

ATELSAM mantiene su programa de atención familiar con el apoyo de la Fundación Cepsa

- **Más de 60 familias se benefician del proyecto `Cuidando de mí`**

La Asociación Tinerfeña de Lucha por la Salud Mental (ATELSAM) ha podido mantener su programa de atención familiar gracias a los Premios al Valor Social de la Fundación Cepsa, que en la convocatoria de 2016, seleccionó este proyecto como uno de los galardonados en Canarias.

ATELSAM busca mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por una enfermedad mental, así como la de sus familiares. Con el proyecto `Cuidando de mí`, avalado por la Fundación Cepsa, han atendido ya este año a más de 60 familias, de manera personalizada y profesional, logrando un cambio de visión sobre el proceso de recuperación y reinserción de sus familiares afectados.

Talleres formativos, la creación de una comunidad de aprendizaje entre familias afectadas, sesiones de autoayuda, campañas de sensibilización social, talleres de autocuidado, así como actividades de ocio para potenciar el respiro familiar, son algunas de las acciones que ha llevado a cabo ATELSAM gracias a la dotación económica de la convocatoria solidaria de la Fundación Cepsa.

El presidente de la entidad, Tomás Martín, la gerente, Ana Concepción, y la psicóloga encargada del desarrollo del proyecto ganador, Attasara Cairós, dieron a conocer su labor al director de Cepsa en Canarias, José Manuel Fernández-Sabugo, y a la responsable de la Fundación Cepsa en las Islas, Belén Machado, quienes visitaron la sede de la entidad en Santa Cruz de Tenerife, acompañados por el padrino solidario del proyecto, José Quintana, profesional de Cepsa en la Refinería Tenerife.

En palabras de Tomás Martín, "consideramos que trabajar con el núcleo familiar desde una perspectiva positiva, de empoderamiento, apoyo, inclusión social y de diversidad es una gran herramienta para superar las barreras sociales aún existentes en la actualidad. La importancia de este proyecto radica en que la enfermedad mental conlleva gran sobrecarga para los familiares, que necesitan apoyo y cuidados específicos para poder afrontar la situación con el mínimo coste emocional posible. Ahí es donde ATELSAM puede ayudarles, y mucho".

Para José Manuel Fernández-Sabugo, "la familia es esencial para todos, pero lo es aún más en los casos de personas afectadas por un problema grave de salud mental. Cuando aparece la enfermedad se producen cambios importantes en la estructura familiar; la labor de ATELSAM en la formación y el acompañamiento, fomentando su bienestar, es muy importante para que puedan lograr un equilibrio".

La Fundación Cepsa tiene el compromiso de acompañar a las entidades que cada año son galardonadas por los Premios al Valor Social, conocer *in situ* la actividad que desarrollan y mostrarles su apoyo.

Hasta el 5 de octubre está abierta la convocatoria de los premios al Valor Social 2017, cuyas bases pueden ser consultadas en www.fundacioncepsa.com

Santa Cruz de Tenerife, 4 octubre de 2017

Fundación Cepsa
canarias@fundacioncepsa.com
Tel: 922 60 27 07
www.fundacioncepsa.com